

## Jadłospis Jaś i Małgosia

📅 26.01.2026 Poniedziałek

Obiad

**Rosół z makaronem**

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, kurczak, seler korzeniowy, makaron pszenny bezjajeczny, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Udka z kurczaka z ryżem i surówka z kapusty pekińskiej**

Składnik

📅 27.01.2026 Wtorek

Obiad

**Zupa ogórkowa**

Składniki: , marchew, ziemniaki, biała, pietruszka, korzeń, mięso z udźca indyka, bez skóry, seler korzeniowy, udo z kurczaka, por, natka pietruszki, koperek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy , kluseczki z maki pszennej

**Kaszotto z szynką warzywami**

Składniki: szynka wieprzowa , mąka pszenna (pszenica), olej rzepakowy, cebula, , sól biała, pieprz , śmietana 30% (mleko), warzywa: kalafior, brokuła, marchewka baby, mix kasz

📅 28.01.2026 Środa

Obiad

**Zupa szczawiowa z jajkiem**

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie jaja całe

**Pierogi ruskie**

Składniki: mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, masło ekstra (z mleka), bułka tarta (pszenica), skrobia ziemniaczana, twaróg półtłusty (mleko)

**Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem**

kładniki: marchewka, jabłka, Cukier, majonez (jaja), Kapusta czerwona

📅 29.01.2026 Czwartek

Obiad

**Zupa pieczarkowa**

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, mąka pszenna, typ 450, seler korzeniowy, por, jaja kurze całe, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Kotlet schabowy**

Składniki: schab wieprzowy (mąka pszenna typ 450, jaja kurze całe, bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy

**Ziemniaki gotowane****Marchewka na ciepło**

Składniki: marchewka, mąka pszenna (pszenica), masło(mleko).

📅 30.01.2026 Piątek

Obiad

**Zupa brokułowa**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, seler korzeniowy, por, koperek, śmietana 18% (z mleka), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, ryż, ogórki kiszzone

**Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym**

Składniki: , ziemniaki, jaja całe, mąka pszenna, skrobia ziemniaczana , jogurt naturalny (mleko)

**Jabluszek do pochrupania**

 **02.02.2026 Poniedziałek**

Obiad

## Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, udo z kurczaka, [sele](#)r korzeniowy, makaron [pszenny](#) bezjajeczny, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie , pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy

## Kurczak w sosie śmietanowym

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, piersi z kurczaka, [sele](#)r korzeniowy, śmietana 30% ([mleko](#)), mąka pszenna ([pszenica](#))

## Ryż paraboliczny gotowany na sypko

## Surówka z kapusty pekińskiej

Składniki: kapusta pekińska, marchewka, zielony ogórek, paprika czerwina, sól, Cukier, majnez ([mleko](#), [jaja](#))

 **03.02.2026 Wtorek**

Obiad

## Krupnik jęczmienny

Składniki: woda, kasza jęczmienna wiejska, ziemniaki, marchew,, wieprzowina zeberka, pietruszka, korzeń, [sele](#)r korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

## Medalion z piersi kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka , , olej rzepakowy, , [jaja](#) kurze całe, mąka [pszenna](#), typ 450, sól biała, pieprz , bułka pszenna ([pszenica](#))

## Ziemniaki

## Marchewka baby

Składniki: mini marchewka, masło (mleko), bułka tarta ([pszenica](#))

 **04.02.2026 Środa**

Obiad

## Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, [sele](#)r korzeniowy, śmietana 18% (z [mleka](#)), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

## Makaron z sosem a la bollonese

Składniki: makaroni, mąka [pszenna](#), typ 450, skrobia ziemniaczana, całe, sól biała pomidory w puszcze , mieso z łopatki wieprzowej

## Jabuszko do pochrupania

 **05.02.2026 Czwartek**

Obiad

## Zupa żurek z ziemniakami i kiebasą

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, boczek wędzony bez kości, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

## Gołabki siekane w lekkim sosie pomidorowym ziemniaki

Składniki: mięso z szynki wieprzowe,, kaputa biała, ryż, cebula, mąkasz pszenna ([pszenica](#)), koncentrat pomidorowy, śmietana 30% ([mleko](#))

 **06.02.2026 Piątek**

Obiad

## Zupa kapuśniak

Składniki: woda, ziemniaki , kiszona kapusta, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, [sele](#)r korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie , zacieka ([gluten](#))

## Naleśniki z serem, jogurtem naturaknym i słodkim musem z owoców leśnych

Składniki: mąka pszenna ([gluten](#)), twaróg biały półtłusty ([mleko](#)), [jaja](#) kurze,, [mleko](#) 3%, owoce mrożone, jogurt naturany ([mleko](#))



