

# PLAN DYDAKTYCZNO-WYCHOWAWCZY DLA STARSZAKÓW



GRUPA  
**PSZCZÓŁKI**

STYCZEŃ 2022

## Tydzień I

### TEMAT KOMPLEKSOWY: SKOK W NOWY ROK

#### Zestaw ćwiczeń porannych nr 9

Dzieci ustawiają się w szeregu. Na sygnał maszerują jedno za drugim. N. rozdaje każdemu woreczek. Gdy już wszystkie dzieci mają woreczki, rozpoczynają się właściwe ćwiczenia.

1. Dzieci kładą woreczki na głowie, maszerują z wysoko uniesionymi kolanami, tak żeby woreczki pozostały na głowach. Na hasło: Bocian! dzieci szeroko rozkładają ręce i podnoszą jedno kolano do góry, starają się utrzymać równowagę.

2. Dzieci przyjmują pozycję wyjściową – rozkrok. Trzymają woreczki w prawych rękach. Na sygnał N. wykonują następujące polecenia: Połóż woreczek na lewym ramieniu, prowadząc prawą dłoń za głowę; dotknij lewym uchem woreczka poprzez skłon głowy w lewo; ściągnij woreczek lewą ręką i przełóż na prawe ramię za głowę; dotknij prawym uchem woreczka. Całość powtarzają trzy razy.

3. Dowolna zabawa z woreczkami – dzieci bawią się woreczkami, wykonując następujące polecenia: podrzuć woreczek oburącz; podrzuć, klaśnij i chwyć woreczek; podrzuć woreczek pod prawą / lewą nogą; przełóż woreczek za plecami; podrzuć woreczek prawą ręką, chwyć prawą ręką; podrzuć woreczek lewą ręką, chwyć lewą ręką; podrzuć woreczek prawą ręką, chwyć lewą ręką; połóż woreczek na prawej / lewej stopie, podrzuć i złap oburącz.

4. Dzieci stoją prosto z woreczkami na głowach. Na sygnał N. robią powolny przysiad, plecy proste, następnie wracają do pozycji wyjściowej.

#### 1. TEMAT DNIA: Nowy dzień, nowy rok.

Zestaw ćwiczeń porannych nr 9

Noworoczne życzenia Słuchanie wiersza Teresy Chwastek, rozmowa na temat treści wysłuchanego utworu.

Stary i nowy rok. Zabawa dydaktyczna.

Zegary. Zabawa rymiczno-ruchowa.

Marzenia na nowy rok. Malowanie rekami na dużej powierzchni.

Wskazówki zegara Zabaw ruchowa z elementem podskoku.

Rebusy. Zabawa słuchowa.

Wspieramy WOŚP -przygotowanie podarunku na licytację.

Zabawy swobodne.

#### 2. Temat dnia: Mija czas.

Zestaw ćwiczeń porannych nr 9

Ułóż tak samo. Zabawa matematyczna.  
Do czego to służy? Oglądanie różnych przedmiotów służących do odmierzenia czasu.  
Stary i Nowy Rok Rozmowa na temat mijania starego i rozpoczynania nowego roku.  
Chodzimy jak... Zabawa ruchowa.  
Monografia litery „P” na podstawie wyrazów parasol, Pola.  
Tropimy głoskę „p”. Zabawy słuchowe.  
Kto jest naj...? Zabawa dydaktyczna.  
Szlaczki. Zabawa ruchowa.  
Coś na „p”. Zabawa z alfabetem.  
Zabawy swobodne.

### **3. Temat dnia: Mija czas.**

Zestaw ćwiczeń porannych nr 9  
Nowy Rok. Słuchanie wiersza Heleny Bechlerowej. Rozmowa z dziećmi na podstawie ilustracji i treści wiersza.  
Noworoczne postanowienia. Zabawa słownikowa.  
Pory roku. Zabawa ruchowa.  
Pory roku. Osluchanie z piosenką.  
Mija czas. Zabawa badawcza z wykorzystaniem zdjęć.  
Koło pór roku. Praca techniczna.  
Dokończ rytm. Zabawa dydaktyczna.  
Gdzie co jest? Zabawa na orientację w przestrzeni.  
Zabawy swobodne.

### **4. Temat dnia: Kolejny miesiąc.**

Zestaw ćwiczeń porannych nr 9  
Dokończ słowo. Zabawa słuchowa.  
Baśń o dwunastu miesiącach. Słuchanie opowiadania Janiny Porazińskiej.  
Rozmowa na temat opowiadania.  
Omówienie charakterystycznych cech dla poszczególnych miesięcy.  
Wróć na swoje miejsce. Zabawa ruchowa.  
Karuzela miesięcy. Wykonanie karuzeli miesięcy analogicznej do pór roku.  
Karuzela. Zabawa ruchowa.  
Pory roku. Śpiewanie piosenki. Utrwalanie słów.  
„Kraina ka”. Zabawa słuchowa.  
Utrwalanie nazw miesięcy.  
Zabawy swobodne.

### **5. Temat dnia: Czas płynie.**

Zestaw ćwiczeń porannych nr 9  
Tydzień. Słuchanie wiersza Wandy Chotomskiej.  
Karuzela z sylabami.  
Tydzień. Zabawa ruchowa z elementami pantomimy.  
Kto następny? Zabawa dydaktyczna.  
Pory roku. Utrwalenie słów piosenki.  
Mój tygodniowy kalendarz.  
Zagadki Tropicieli. Praca z aplikacją Nowi e- Tropicieli.  
Zabawy swobodne.

## TEMAT KOMPLEKSOWY: WSZĘDZIE BIAŁO

### 1. Temat dnia: Śnieg.

Zestaw ćwiczeń porannych nr 9

Jakie kolory widzicie za oknem? Rozmowa z dziećmi. Opisywanie otoczenia. Określanie kolorów.

Woda. Słuchanie opowiadania Olgi Masiuk.

Zimowa klasyka. Zabawy z wykorzystaniem utworu Zima cz II A. Vivaldiego.

Krąży kula. Zabawa w kole.

Dlaczego pada śnieg? Słuchanie bajek i opowiadań.

Śniegowe kolory. Zabawa plastyczna.

Śnieg i deszcz. Historyjka obrazkowa.

Liczymy sylaby. Zabawa słuchowa.

**Doświadczenia ze śniegiem. Badanie właściwości śniegu.**

Wszędzie biało. Praca plastyczna.

Zabawy swobodne.

### 2. Temat dnia: Lód i lody.

Zestaw ćwiczeń porannych nr 9

Rozmowa przed kalendarzem. Podanie nazwy i oznaczenie obecnego dnia tygodnia, podanie nazwy miesiąca i pory roku.

Dołóż- zabierz. Zabawa matematyczna.

Kropelki i sopolki. Słuchanie wiersza Hanny Zdzitowieckiej. Rozmowa na temat wysłuchanego utworu.

Mali naukowcy . Eksperymenty z wodą.

Sopolki. Zabawa pobudzająco- hamująca.

Monografia litery „Y” na podstawie wyrazów: lody, domy.

Tropimy głoskę „Y”. zabawy słuchowe.

Spacer w okolicach przedszkola. Uzupełnianie pokarmu w karmniku w ogrodzie przedszkolnym.

Dokończ rytm. Zabawa z rytmami.

Przygody kropelki. Zabawa plastyczna.

Zabawy swobodne.

### 3. Temat dnia: Mróz artysta.

Zestaw ćwiczeń porannych nr 9

Połowanie na głoskę „P”. Zabawa słuchowa.

Rozmowa przed kalendarzem. Oznaczenie obecnego dnia.

Biała gwiazdka. Słuchanie wiersza Tadeusza Kubiaka

Śnieżynki. Zabawa ruchowa.

Zimowa poleczka. Zabawa taneczna do piosenki.

Śnieżynki. Zabawa plastyczna.

Pudło z gwiazdkami. Zabawa dydaktyczna.

**Smerfolina. Kółko sensoryczne.**

Dokończ rytm. Zabawa ruchowa z rytmami.

Zabawy swobodne.

### 4. Temat dnia: Zima wokół nas.

Zestaw ćwiczeń porannych nr 9

Kto i dlaczego może lubić zimę. Rozmowa na podstawie doświadczeń dzieci.

Rozwiązywanie zagadek o zwierzętach polarnych.

Radosna zima. Zabawa naśladowcza.

Głodne foki. Zabawa matematyczna.

Biały misio wkoło chodzi.... Zabawa muzyczno-ruchowa.

Znudzony niedźwiedź Gimnastyka buzi i języka.  
Dołóż wyraz. Zabawa słownikowa.  
Dzieci chodzą po wysokim śniegu. Zabawa ruchowa.  
Zabawy swobodne.

### **5. Temat dnia: Kraina śniegu.**

Zestaw ćwiczeń porannych nr 9  
Podawanie jajka. Zabawa w kole.  
Słuchanie opowiadania Ireny Tuwim O pingwinie Kleofasku.  
Niedźwiedź Nauka rymowanki Agnieszki Fraczek.  
Zabawy matematyczne ukazujące liczbę 4 w aspekcie głównym, porządkowym i miarowym.  
Psie zaprzęgi. Zabawa matematyczna.  
Zaprzęgi. Zabawa ruchowa.  
Pingwin. Zabawa muzyczno-ruchowa.  
Pingwinek. Origami z koła.  
**Dzień Kubusia Puchatka**  
Zagadki Tropiciele. Praca z aplikacją Nowi e- Tropiciele.

## **Tydzień III**

### **TEMAT KOMPLEKSOWY: BABCIA I DZIADEK**

#### **Zestaw ćwiczeń porannych nr 10**

Ćwiczenia przeprowadzane na powietrzu. Uwaga: gdy nie ma śniegu, N. może wykonać z dziećmi dowolny zestaw ćwiczeń porannych nr 1–9.

1. „Marsz trapera” – dzieci maszerują po śniegu, wysoko podnoszą kolana tak, aby jak najłatwiej przedostać się przez śnieg.
2. „Polowanie” – każde dziecko lepi po trzy kule ze śniegu. N. wyznacza cel. Dzieci ustawiają się w szeregu i kolejno wykonują rzut kulą śnieżną w wyznaczony cel. Jeśli rzut będzie trafny, dziecko rzuca kolejną kulą. Jeżeli rzut nie będzie celny, dziecko idzie na koniec szeregu i rzuca kolejna osoba.
3. „Bałwanki” – N. dzieli dzieci na trzy grupy. Każda drużyna ma czas na ulepienie bałwana. Wygrywa grupa, która w tym czasie ulepi największego bałwana.
4. „Tropy na śniegu” – N. wyznacza osobę, która wędruje po śniegu w dowolnych kierunkach. Pozostałe dzieci ustawiają się w szeregu i podążają za wyznaczoną osobą po pozostawionych przez nią śladach.

#### **1. Temat dnia: Moja babcia i mój dziadek.**

Zestaw ćwiczeń porannych nr 10  
Szukam rodziny. Zabawa słuchowa.  
W moim domu. Słuchanie wiersza Elizy Piotrowskiej.  
Ojciec Wirgiliusz. Zabawa naśladowcza.  
Kto tutaj mieszka? Zabawa słuchowa.  
Wyścigi ułanów. Zabawa ruchowa z wykorzystaniem szarf.  
Ile kroków do domu? Zabawa matematyczna.  
Mój dom rodzinny. Rysowanie kredkami.  
U babci jest słodko. Nauka wiersza Wandy Chotomskiej.  
Zabawy swobodne.

## **2. Temat dnia: Zabawy z babcia i dziadkiem.**

Zestaw ćwiczeń porannych nr 10

Babcia od bajek, dziadek od zagadek. Osluchanie z piosenką.

Zabawy z dziadkiem i babcia. Rozmowa z dziećmi na podstawie ich doświadczeń na podany temat.

Monografia litery „B” na podstawie wyrazów balon, Beata.

Tropimy głoskę „B” Zabawy słuchowe.

Siała baba mak. Zabawa muzyczno-ruchowa.

Portret dziadka. Praca plastyczna.

Zabawa z alfabetem.

Zabawy swobodne.

## **3. Temat dnia: Upominki dla babci i dziadka.**

Zestaw ćwiczeń porannych nr 10

Razem mamy więcej. Zabawa matematyczna.

Babcia od bajek, dziadek od zagadek. Utrwalenie słów piosenki.

Dla babci. Słuchanie wiersza Doroty Gellner

Kwiaty dla babci i dziadka. Zabawa dydaktyczna.

Kwiaty dla babci i dziadka. Wykonanie laurek.

Zrób tyle samo. Zabawa ruchowa.

Ile kroków do domu. Zabawa ruchowa.

Zagadka dla dziadka. Zabawa słuchowa.

## **4. Temat dnia: Upominki dla babci i dziadka.**

Zestaw ćwiczeń porannych nr 10

Dla dziadka. Nauka wiersza Doroty Gellner.

Zabawa z chustami. Zabawa ruchowa przy muzyce.

Upominki dla babci i dziadka. Zabawa dydaktyczna.

Jawo, jawor Zabawa ruchowa.

Droga do domu. Zabawa ruchowa.

**Dzień Babci i Dziadka. Recytacja wierszyków, śpiewanie piosenek, składanie życzeń.**

Zabawy ruchowo- słuchowo-wzrokowe.

## **5. Temat dnia: Dzień babci i dziadka.**

Zestaw ćwiczeń porannych nr 10

Zabawki inaczej. Zabawy twórcze.

Moja rodzina. Zabawy paluszkowe.

Jak ma na imię twój dziadek? Zabawa dydaktyczna.

Jawor, jawor. Zabawa ruchowa.

Litera B. Zabawy usprawniające koordynację słuchowo-wzrokowo-ruchową.

Wyścigi korków. Zabawa dydaktyczna.

Zabawy swobodne.

## **Tydzień IV**

### **TEMAT KOMPLEKSOWY: ZIMOWE ZABAWY**

#### **1. Temat dnia: Komu potrzebne ciepłe ubrania?**

Zestaw ćwiczeń porannych nr 10

Co słyhać na początku? Zabawa słuchowa.

Wędrująca śnieżka. Zabawa w kole.

Taniec z termometrem. Słuchanie wiersza Tadeusza Śliwiaka .

Zimowe ubranie Zabawa dydaktyczna.  
Zjeżdżamy na sankach. Zabawa ruchowa.  
Jaka to głoska? Zabawa słuchowa.  
W zimowej szafie. Zabawa sensoryczna.  
Głoski chodzą jedna za drugą. Zabawa słuchowa.  
Zabawy swobodne.

## **2. Temat dnia: Bezpieczne zabawy.**

Zestaw ćwiczeń porannych nr 10  
Czego brakuje? Zabawa w kole.  
Nowe łyżwy Adama. Słuchanie opowiadania Joanny Wasilewskiej.  
Bezpieczna zabawa. Zabawa ruchowa.  
Kodeks bezpiecznej zabawy. Burza mózgów.  
Po mojej prawej stronie jest... Zabawa dydaktyczna.  
Rzucamy śnieżkami. Zabawa ruchowa z elementem celowania.  
Zimowe sporty. Osłuchanie piosenki.  
**Zimowy deser. Kuchcikowo.**  
Zabawy swobodne.

## **3. Temat dnia: Zabawy na śniegu i lodzie.**

Zestaw ćwiczeń porannych nr 10  
Złap śnieżkę. Zabawa muzyczno-ruchowa.  
Śnieżek. Instrumentacja wiersza Agnieszki Fraczek.  
Taniec figurowy na lodzie. Zabawa ruchowa.  
Idziemy po śniegu. Zabawa ruchowa.  
Rozwiązywanie zagadek słownych, tematyka: zima.  
Robimy bałwanki. Zabawa plastyczna.  
Zabawy swobodne.

## **4. Temat dnia: Sporty zimowe.**

Zestaw ćwiczeń porannych nr 10  
Zrób o jeden więcej. Zabawa z liczeniem.  
Wędrująca śnieżka. Zabawa w kole.  
Narty. Słuchanie opowiadania Renaty Piątkowskiej.  
Idziemy po śniegu. Zabawa ruchowa.  
Zimowe sporty. Oglądanie programu edukacyjnego.  
Lepienie bałwanków z plasteliny.  
Zabawy swobodne.